

# GESLAAGDE TEST: NIEUW LANGLAUFEVENEMENT IN ZWEDEN

*Natuurlijk staat de Vasaloppet als meest bekende langlauf-topper boven aan de lijst voor de doorgewinterde langlaufer. Maar zo'n 300 km noordelijker in het Zweedse bergland treffen eind maart de toppers elkaar bij de Årefjällsrännet. Maar niet alleen de toppers! Met enkele journalisten uit Denemarken en Nederland nemen we een kijkje bij de verkorte versie van tocht de dag ervoor.*

Aan het einde van het winterseizoen is het in de Zweedse bergen tussen Åre en Östersund één groot feest: de loipes liggen er prachtig bij en de zon krijgt meer kracht. Het is wel aardig koud geweest vannacht met zo'n min 25, maar toch voelt het heerlijk tintelend aan. Geen wind en lekkere droge kou. Heerlijk om nog even op de latten te staan en met mij vele anderen, vooral Zweden. Vóór de start van de 35 km in Edsås dalen maken we de spieren nog even los op de maat van de muziek. Als om tien uur het startschot klinkt is iedereen er als een speer vandoor. Een paar foto's maken brengt me dan ook snel op een grote achterstand. Mijn Deense maatje, ook uitgerust met camera, maar dan een Gopro op het hoofd, ben ik dan ook al rap kwijt. Dus even maar een paar tandjes bijzetten. Gaat dat wel lukken? De bergen waar we overheen en langs gaan zien er anders uit dan elders. Heel het gebied van Jämtland/Härjedalen heeft een mooi open landschap met grootse uitzichten op hogere bergen verder weg. Als langlaufende fotograaf of als fotograferende langlaufer stop ik toch vaker om ook de omgeving even rustig vast te leggen. Dan maar een beetje extra achterstand. De loipes zijn zeer goed geprepareerd en glijden perfect. Bij de verzorgingsplekken zorgen sportdrink, stukken sinaasappel en banaan en Zweedse tarwebolletjes voor de inwendige mens. Met mijn snelheid is het geen probleem om even te stoppen. Als na een tijdje het einddoel in zicht komt, gaan we weer dwars over een meer. Aan de rand van het meer bij het wintersportplaatsje Åre zit de 35 km erop. Aan mijn benen te voelen moet ik nog wel even oefenen voor de 75 km. Volgende keer beter.

## **BINNEN SCANDINAVIË IS ÅRE ÉÉN VAN DE TOPLOCATIES VOOR ALPINESKIËN EN LANGLAUFEN**

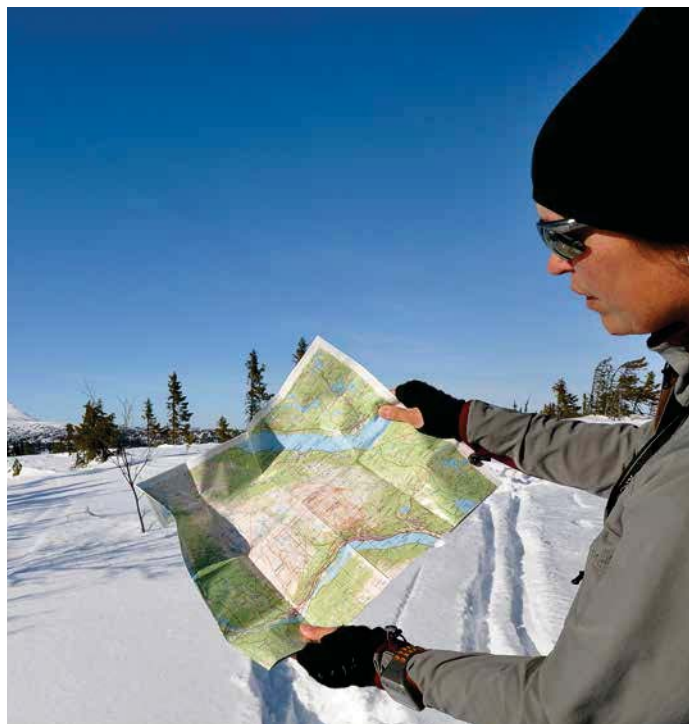
In Årefjäll trainen ook regelmatig veel Zweedse toppers, waaronder de winnaar van de Vasaloppet, Oskar Svärd. Oskar won de Vasaloppet zelfs drie maal en is ambassadeur van dit nieuwe langlaufevenement. We ontmoetten hem in zijn



Årefjällsloppet: goed verzorgd verder op weg

geliefde Vålådalen, een prachtig trainingscentrum, waar hij dagelijks vertoeft met zijn trainingsmaatjes. Hij en teamgenoot Jenny Hansson promoten dit evenement en dat blijkt effect te hebben. Inmiddels vormt de Årefjällsloppet de afsluitende race in de Swixclassics. In 2014 zal hier op 29 maart weer gestreden worden door de top. Nog even wat extra trainen dus. <

*Tekst en foto: Fred Geers, NordicWinter*



Årefjäll in Jämtland/Härjedalen is een prachtig langlaufgebied