

# Rechtstreeks naar de Noorse sneeuw

## Het echte sneeuwplezier in het hart van het Noorse bergland

Wie boven het Noorse bergland komt aanvliegen, ziet het direct. Noorwegen is eigenlijk één groot wintersportgebied. Loipes gaan alle kanten op. Vanuit de achterdeur kun je zo het bos en de bergen in, met hellingen om in eigen tempo omlaag te glijden. Het is een feest voor de wintersporter en voor iedereen, die de pure winter wil meemaken. Midden in het Noorse bergland ligt Fagernes, van oudsher een omgeving waar mensen graag de winter doorbrengen. Wie er een keer geweest is, weet waarom.

TEKST & FOTOGRAFIE FRED GEERS

Op de sneeuwschoenen een andere wereld ontdekken op weg naar de top



Authentieke overnachtingsmogelijkheden in de sneeuw



**N**oorwegen heeft de naam dat het duur is als winterbestemming. Toegegeven, het glas wijn en het bier-tje zijn een stuk duurder, maar daar staat tegenover dat het verblijf, de skipas en andere kosten vaak op hetzelfde niveau liggen als in ons land en de Alpenlanden. Ook de prijs-kwaliteitverhouding is in winters Noorwegen gunstig. Beroemd zijn de lunches, waarbij vaak een uitgebreid gedekte tafel klaarstaat om zelf uit te kiezen. Geen wonder dat velen dat moment van de dag in het hotel niet graag overslaan.

## Langlaufparadijs Valdres

Wie van langlaufen houdt, zit goed in de omgeving van Fagernes. In het gebied Valdres lopen loipes letterlijk alle kanten op, en natuurlijk ook altijd vanuit de hotels en andere overnachtingsplaatsen. Valdres is van oudsher ook bekend om zijn goede maaltijden. Tradities en gebruik van lokale producten maken de maaltijden tot een feest. Een voorbeeldje: Marit en Jørn van Nythun Høyfjellstue og Ferieleiligheter kregen vorig jaar de onderscheiding van het beste ontbijt van Noorwegen. Groot zijn hun inspanningen om de gasten iedere keer weer iets bijzonders voor te zetten. Na een dag in de sneeuw is het goed terugkeren naar de accommodaties in de bergen. Ze

zijn er in allerlei soorten: kleine gezellige landhotels en sfeervolle houten huisjes midden in de natuur. De omgeving is afwisselend bebost, met hier en daar een hoger niveau voor de hooggebergte-ervaring. Leuk om al langlaufend langzaam boven de boomgrens te komen met steeds weidser uitzicht. Het is machtig om in deze lege, verstilde wereld op pad te zijn op zo'n hoog niveau. Alleen je eigen ski's horen in de knisperende sneeuw, een dagrugzakje mee met thermosfles en gáán. Af en toe zie je de sporen van dieren in de sneeuw. Wie is ons voor geweest? Was het een hert, een eland of een rendier vanuit de nabijgelegen Hardangervidda, het grootste bergplateau van Europa? We bevinden ons in een bijzonder stuk natuur. Mens en dier leven hier rustig naast elkaar, zonder drukke wegen of grote wintersportlocaties met grote hotelcomplexen. Hier overheerst de natuur en de stilte. Een heerlijke ervaring voor wie van de winter en bewegen in de natuur houdt.

## Lekker lang winter

Het mooie van de Noorse bergen is vooral de lengte van het seizoen. Winter is hier echt puur winter. Als hier in november de eerste sneeuw valt, weten de inwoners het zelf maar al te goed: tot april blijft het wit in deze omgeving. De Noren zelf





Rustpunt met de husky's



Genieten van de sfeer van buiten en binnen, met de loipe om de hoek

houden van de winter en zijn maar al te trots op hun winterse wereld vol avonturen. Niet voor niets werden skiën en de skisport hier uitgevonden. Steeds meer buitenlanders vinden de weg naar de winterse bestemmingen, naar Beitostølen bijvoorbeeld. Op deze plaats worden regelmatig wereldkampioenschappen langlaufen georganiseerd. In de loipes in de bergen in de omgeving kun je dan ook gewoon de toppers van de wereld tegenkomen, maar ook de negentigjarige Noorse langlaufer, die hier al heel zijn leven met volle teugen geniet van de omringende natuur. In het kleine plaatsje heerst een gezellige drukte. Veel Noren, die hun huisje in de bergen hebben, komen naar de plaatselijke supermarkt en drinken er hun koffie. Opvallend in deze omgeving, waar je ook bent, is de sportieve sfeer van gelijkgestemden, winter- en bergliefhebbers onder elkaar. De combinatie van natuur en lekker bewegen, weer of geen weer, brengt mensen samen. Af en toe schiet een langlaufer met een hond met grote snelheid voorbij. Over honden gesproken: wie een keer een onvergetelijke tocht in de sneeuw wil meemaken, moet eens een keer met een hondensafari meegaan. Je komt op plekken waar je nog nooit geweest bent. Dat geldt trouwens ook voor sneeuwschoenwandelen. Het lijkt in eerste instantie wat saai, maar een berg schuin en dwars door een bos beklimmen, is een ervaring op zich. We laten ons meenemen door Tor Erik. Boven op Grønolshovda hebben we een prachtig uitzicht over Valdres en op de omringende hogere bergen. In de avond wacht een heerlijke maaltijd van broer Øyvind. Beiden zijn ze actief in Grønolen Fjellgard, de één vooral gericht op de gasten, de ander in de keuken. Bijzondere gastvrijheid hoort in Valdres; velen keren dan ook graag naar deze omgeving terug.

## Magneet

Hemsedal is inmiddels een begrip voor skiliefhebbers. Ook hier komen toppers uit de hele internationale skiwereld naar toe, in dit geval alpineskiërs van hoog niveau. Ze kennen de uitdagende pistes, de aantrekkelijke poedersneeuw en het ruime uitzicht over de 'Alpen van het noorden'. Ook op snowboarders uit de hele wereld werkt Hemsedal als een magneet. In dit geval is het *funpark* zeer gewild. Hemsedalsparken is de grootste met twee *half-pipes*, een schans, een *quarter-pipe* en rails. Van 's morgens vroeg tot laat in de middag zijn vooral jongeren hier aan het oefenen in hun acrobatische omwentelingen in de sneeuw en in de lucht. Voor de minder behendige skiër liggen er diverse uitdagende en gemakkelijkere pistes. In de avond heerst er in het kleine bergplaatsje aan het snelstromende riviertje een gemoedelijke sfeer. Voor wie van wat meer leven in de brouwerij houdt, is Hemsedal *the place to be*. ➤



## Combinatie in Geilo

Voor wie wat meer rust zoekt, is Geilo een ideale plek. Engelse wintersporters ontdekten Geilo voor het eerst en sindsdien komen ze er graag terug. In Geilo komt iedereen aan zijn trekken door de grote variatie aan pistes en loipes. Deze plek is vooral voor authentieke rustzoekers en sportieve wintersporters. En voor wie iets bijzonders wil: Dr. Holms Hotel is een prachtig historisch hotel met een bijzondere atmosfeer. In dit spahotel staat de tijd stil in combinatie met het moderne comfort van nu. De spa is niet zomaar een spa: in de zogenaamde Shiseido Spa ontmoeten oosterse kennis en westerse filosofie elkaar; relaxen ten top. Vanaf het balkon kijken we uit op de bergen aan de overkant. Heerlijk om te genieten van de winterzon met een biertje uit de omgeving. Geilo heeft een groot aantal en gevarieerde pistes en biedt keuze genoeg voor elk niveau. Voor de langlaufer is er een aansluiting op een netwerk van meer dan vijfhonderd kilometer aan loipes. Een paar weken langlaufen en je komt nog steeds tijd tekort om alles te ontdekken. Het Noorse bergland in de winter zit vol avontuur, met of zonder latten. ■



Rustpunt met de husky's

## PRAKTISCHE INFORMATIE WINTERSPORT IN FAGERNES/MIDDEN-NOORWEGEN

### Ligging en bereikbaarheid

Fagernes wordt omgeven door diverse aantrekkelijke wintersportgebieden in het Noorse bergland. Vanuit Fagernes is het nog slechts enkele uren naar de specifieke wintersportbestemmingen. De keuze uit mogelijkheden is groot: voor de langlaufhebbers zijn in de verre omtrek overal loipes. Voor de echte alpineskiërs zijn vooral Geilo, Beitostølen en Hemsedal aantrekkelijk. Ook snowboarders en liefhebbers van off-pisteskiën kunnen hier hun hart ophalen. Rond deze plaatsen kun je goed langlaufen en zijn diverse andere winterse activiteiten mogelijk, waaronder sneeuwschoenwandelen en hondensledesafari's.

### Beste reistijd en weer

De beste tijd voor wintersport in Midden-Noorwegen is februari/maart, maar feitelijk is het er van december tot mei uitstekend wintersporten. De dagen worden vanaf februari steeds

langer en het is tot laat in de middag mogelijk om te genieten van de sneeuw. Ook de temperaturen worden aangenamer en de zon krijgt steeds meer kracht.

### Accommodaties

In en rond Fagernes kun je in diverse hotels, appartementen en huisjes uitgebreid genieten van een verblijf in de sneeuw. Vanuit deze accommodaties lopen er overal loipes naar een uitgebreid loipenetwerk; in totaal ligt er zo'n duizend kilometer aan loipes.

### Tips

De winter in het Noorse bergland duurt lang. Dat betekent dat wintersporten tot ver in maart leuk blijft, zeker als het aantal zonuren toeneemt. Ga eens mee met een sledetocht en maak kennis met de snelheid van een roedel husky's in de sneeuw. De honden en de gasten op de slee zijn beiden in hun element.

Neem kleding mee in verschillende laagjes; na even langlaufen of sneeuwschoenlopen is het fijn om de bovenste laag in de dagrugzak te kunnen doen en bij rust weer bij de hand te hebben. Zorg voor voldoende drinken onderweg, neem een thermosfles mee.

### Meer informatie

Noorwegen algemeen: [www.visitnorway.nl](http://www.visitnorway.nl)

Geilo: [www.geilo.no/vinter](http://www.geilo.no/vinter)

Hemsedal: [www.hemsedal.com](http://www.hemsedal.com)

Beitostølen: <http://vinter.beitostolen.com>

Valdres: [www.valdres.com](http://www.valdres.com)

Scandinaviëspecialist BBI Travel heeft speciale reizen samengesteld naar deze wintersportgebieden, waarbij alles min of meer al voor je geregeld is. Je kunt dus zorgeloos op wintersportvakantie. Voor meer informatie: BBI Travel, tel.: (050) 313 60 00 (ma t/m vr van 08:30 tot 17:15 uur), [www.bbi-travel.nl](http://www.bbi-travel.nl)