

!REIZEN



Hytter aan de Bergsjø



Even uitrusten

Lekker lang op de latten in **Hallingdal**

De Noorse winter in de bergen is eindeloos



De Noorse sneeuw ligt er iedere winter aanlokkelijk bij. Overal lopen loipes alle kanten op. Eigenlijk is Noorwegen één groot wintersportgebied. Maar langlaufen is hier meer dan wintersport. Langlaufen is een deel van de opvoeding. Voor de langlauf liefhebber is en blijft Noorwegen ideaal voor allerlei typen tochten. Bijkomend voordeel is dat je in Noorwegen tot ver in het voorjaar terechtkunt, met nog extra lange dagen ook. Puur genieten in de Noorse sneeuw.

TEKST & FOTOGRAFIE FRED GEERS

De voorpret begint alweer met het klaarmaken van de skiuitrusting. Terwijl hier de temperaturen al oplopen en het voorjaar zich aandient, ligt in Noorwegen een flink pak sneeuw. De Noorse winter heerst nog aan alle kanten. Bij de landing ten noorden van Oslo is dat al duidelijk: alles is wit. Alleen dat al geeft een goed gevoel. Direct vanaf de luchthaven met de ski's zo de trein in, is wel een grote luxe. Een afwisselend wit landschap trekt aan ons voorbij. In de trein komen ook regelmatig mensen met ski's binnenzetten. Opvallend is het relaxte gebeuren in de trein: geen geduw met bagage, maar iedereen zet rustig z'n ski's in speciale hoeken daarvoor. Langlaufen is een volkssport; dat is wel duidelijk. Vanuit de trein zie je ook vanuit

de huizen diverse loipes gaan, verdwijnend in het bos. En dan te bedenken dat ze hier vanaf november tot in april op de latten kunnen. Om jaloers op te worden.

Relaxed

Onze eindbestemming met de trein is het houten station van Ål, een prachtig okergeel stationnetje. Het ligt iets buiten het stadje, maar da's geen probleem, we worden toch opgehaald door mensen van het bergpension. Op diverse plaatsen in Noorwegen is het een goede gewoonte dat passagiers opgehaald worden op de plekken waar een trein of bus aankomt. In het donker gaan we over een besneeuwde weg met Kåre, onze chauffeur en hoteleigenaar, omhoog. De snelheid ligt aanmerkelijk hoger dan ik zelf zou rijden, maar de ervaring op de

besneeuwde weg en het kennen van de weg zijn natuurlijk zeker in zijn voordeel. We klimmen behoorlijk en het wordt steeds donkerder. Bij onze eindbestemming aangekomen is het zo donker zoals je niet vaak meemaakt. Daarentegen is er een sterrenhemel met miljoenen lichtjes. Die zie je niet in de lage landen. En de lucht is tintelend fris, heerlijk. We zetten onze ski's in een speciale ruimte. Opvallend is het grote aantal wax-ski's. Veel Noren hier dus. Een doorsnee Noor kiest voor een ski, waarvan hij de laag kan aanpassen aan de omstandigheden. Dat is voor hun een belangrijk deel van

Links: Een bus brengt steeds nieuwe langlaufers naar Bergsjøstølen **Midden:** Genieten in alle rust van Hallingdal **Rechts:** Zo vanuit de hytte de bergen in >







de *fun* van het langlaufen. Als we de volgende ochtend onze ski's pakken, is het al duidelijk: er wordt druk gewaxed in de skiruimte. Wij zijn met onze no-wax ski's snel op pad. In een dagrugzakje zit alles wat nodig is voor een dag buiten in de sneeuw. Gekleed in thermo-onderkleding en daarop een tussenlaag en windjack gaan we op weg. De zon staat al een aardig eindje boven de bergen van Bergsjø. Je merkt duidelijk dat de dagen hier langer zijn in de aanloop tot de middernachtzon, een paar maanden later.

Snel warm

De omgeving is totaal wit. Oogverblindend wit; niets verstoort hier de omgeving. Alles wat je ziet is puur natuur. Hier middenin deze witte wereld krijg je

even het gevoel alleen op de wereld te zijn. Even later blijkt dat toch niet het geval te zijn, want we worden ingehaald door twee snelle Noren. Ja, zo gaat dat: daar zie je dat de wax onder hun ski's toch duidelijk een hogere snelheid oplevert. Maar eerlijkheidshalve moet ook gezegd worden dat hun vaardigheid in het langlaufen van een andere orde is dan die van ons. Met soepele bewegingen glijden ze door de blinkende loipe voor ons. Binnen de kortste keren zijn ze van ons weg en zijn ze nog als kleine stipjes te zien in de loipe die langzaam tussen de bergen aan de horizon verdwijnen. Als wij ons tempo ook opvoeren, nadat de techniek van het beter glijden weer een beetje terugkomt, wordt het al snel te heet. Het is merkwaardig, >

Links: Langlaufen in de beschutting van het bos **Linksonder:** Lekker in je eigen tempo je weg gaan **Rechtsonder:** Klaar voor de lunch





‘Wat een levensgenieters, die Noorse langlaufers’

want het vriest hier toch lekker, maar door de beweging en de zon wordt het ineens behoorlijk warm. Dat betekent dat we even stoppen om een laagje uit te trekken. Dat is zo makkelijk met het werken in dunne laagjes: je kunt ze makkelijk kwijt in een klein dagrugzakje. Met twee laagjes aan is het nu puur genieten van de omgeving en de werkelijk stralende atmosfeer. Wat is de lucht hier zuiver, zeg. Hier en daar passeren we nu een *hytte*, een hutje in de bergen van Noorwegen die hier af en toe verblijven. Ook zijn nu hier en daar een berk en een verdwaalde besneeuwde mininaaldboom te zien. Duidelijk is wel dat we boven de boomgrens zitten: het is een adembenemend weids uitzicht naar alle kanten.

Wat een ruimte, wat een rust. Van tijd tot tijd stoppen we even om daar extra van te genieten.

Privé uitzichtplek

Het leuke van deze omgeving is dat je ondanks de stilte toch af en toe anderen tegenkomt, zodat je je ook weer niet helemaal verloren voelt in deze eindeloze witte wereld. Soms zie je op een bergtop ineens twee ski's in de sneeuw staan. Duidelijk is dat twee andere rustzoekers hier hun lunchpauze doorbrengen. Noorwegen doet dat graag in alle rust en gaan niet zomaar langs de loipe zitten. Als je het echt goed wilt doen, graaf je met een lichtgewicht sneeuwschep een mooi holletje om vervolgens je privé-uitzichtplek

te hebben. Aanvankelijk zien de vertrekkende Noren eruit als expeditiegangers, maar gaandeweg begin ik steeds meer te snappen van hun manier om extra te genieten van de sneeuw, de loipe en het landschap. Ze hebben ook van alles bij zich. Zo hebben ze een lichtgewicht matje om op te zitten, een rugzak met chocolade, een thermosfles met koffie, een fles koude drank, boterhammen en niet te vergeten een sinaasappel. Zo kunnen ze een hele dag goed overleven in de sneeuw.

Duidelijk is ook te merken dat Noren gewend zijn flink te presteren in de loipe. Logisch, want ze zijn behoorlijk in het voordeel met de mogelijkheid om een half jaar te langlaufen met een loipe voor de deur. Wij zelf doen het wat rustiger aan en kiezen steeds overzichtelijke routes, zodat we steeds ook weer andere routes in de nabijheid van het hotel te kunnen nemen. Op die manier leren we de eerste dagen de omgeving goed kennen. De dagen erna gaan we verder weg.

Iedere dag kun je hier weer andere tochten maken. Bij wat ruwer weer gaan we door de berkenbossen, wat meer bergafwaarts; bij stralend weer gaan we het hooggebergte in. We komen tijd te kort om alles te zien en te ervaren. En dus komen we hier zeker terug, al was het alleen maar om de beroemde Reineskarvet een keer te beklimmen met de ski's; nu kwamen we niet verder dan de hut aan de voet van de berg. Het uitzicht moet fantastisch zijn, dus hebben we dat nog tegood. ■

Linksboven: Tijd voor een langere stop bij Reinehytta **Rechtsboven:** Een duidelijk kaartje langs de routes van het Bergsjøgebied **Onder:** Als de avond valt ontstaan fraaie kleuren op de bergen



PRAKTISCHE INFORMATIE BERGSJØ

Ligging en bereikbaarheid

Het Bergsjøgebied ligt midden in het Noorse berggebied, geflankeerd door Hemsedal, Skarvheimen en Hallingskarvet. Het gebied is goed bereikbaar vanaf Oslo over de weg richting Bergen, niet ver van Gol en Hemsedal. Ook per trein is de bestemming goed te bereiken via Bergensbanen met Ål als eindpunt. Vanaf de luchthaven Gardermoen bij Oslo is Bergsjø in circa vier uur bereikbaar.

Beste reistijd

De winter in het Noorse bergland duurt lang. De eerste sneeuw valt meestal in oktober op de bergen boven vijfhonderd meter. De sneeuw blijft liggen tot ver in april en op grotere hoogte tot in mei/juni. Langlaufen in de berggebieden is daarom goed mogelijk tot ver in april. Vanaf februari worden de dagen aanmerkelijk langer, zodat het mogelijk is om extra lang van de sneeuw te genieten. Ook de temperaturen in de maanden maart/april zijn aangenamer. Omdat de Paasweek voor de Noren zeer populair is, is het dan druk op

veel plaatsen. Beter is het om deze periode te vermijden.

Verkenning

Bergsjøområdet, zoals de Noren het gebied noemen, is een fraai en afwisselend berglandschap. Bergsjøstølen, het berghotel aan de voet van de bergen en het meer, Bergsjø, liggen centraal in het gebied. Langlaufloipes lopen direct vanaf het berghotel. De loipes worden regelmatig geprepareerd en zijn duidelijk gemarkeerd. De keuze aan mogelijkheden is groot, borden langs de loipes geven goed zicht op het loipenet in het gebied. Voor de langlaufer zijn rondtochten mogelijk, tochten naar andere overnachtingplaatsen en tochten naar bergtoppen in de omgeving.

Meer informatie:

Bergsjøgebied: www.bergsjo.no

Bergsjøstølen: www.bergsjostolen.no

Ål: www.al.no

Noorwegen algemeen: www.visitnorway.nl