

# In KUOPIO is het ijs voor iedereen Meer dan SCHAATSVERM

De wereld is wit. Het riet aan de kant van het meer wuift langzaam heen en weer. Het geluid van lange ijzers op het ijs doorbreekt de stilte. Het is hier als een ouderwetse winter in eigen land, maar dan zonder einde. Te midden van een gezellige drukte van vrolijk uitgedoste Finnen begeef ik me met de schaats op glad ijs. En zo glijd ik in een eindeloos wit landschap.

Is dit niet het einde?

TEKST & FOTOGRAFIE FRED GEERS



# AAK alleen

Als de buitentemperatuur daalt, wordt de sauna warmer



In Kuopio is de winter echt winter



Het ijs is voor alle leeftijden



Tahko Adventures zorgt voor avonturen die je niet voor mogelijk hield




Na de sauna aan tafel

Kijk op [www.nordicmagazine.com](http://www.nordicmagazine.com) - 27

Een paard voor de slee staat klaar voor een tocht over het ijs





‘In deze omgeving waan je je  
even in een andere wereld’

**V**oor Nederlandse schaatsliefhebbers is Kuopio inmiddels een begrip. Al dertig jaar trekken Hollanders naar het schaatsmekka van Finland. Waar ik jaren van gedroomd heb, wordt hier werkelijkheid op het ijs van het Kallavesimeer aan de rand van de stad. De winter is hier echt winter. Alles wat bij de winter hoort, is hier in ruime mate aanwezig: sneeuw, ijs en vooral een gezellig treffen op het ijs. Om mij heen zie ik inwoners van de stad, die dankbaar gebruik maken van de geveegde baan om de hoek. Op de avond voor de wedstrijden branden overal fakkels op het ijs. In de standjes op het ijs ruikt het naar gerookte zalm; de vissen hangen aan een plank met een spijker boven het vuur. Het smaakt goed na de eerste verkenning op het ijs.

### Eindeloos ijs

Kuopio is een middelgrote stad in Midden-Finland. Op diverse plaatsen in de stad waan je je in de kersttijd. En dat terwijl het al februari is. Versierde en verlichte kerstbomen op diverse plaatsen geven de stad in de avond een gezellige sfeer. Langs de sterk verlichte witgepleisterde kerk lopen mensen heen en weer over de paden waar de sneeuw geruimd is. Voor de uitgaansgelegenheden staan rijen jongeren te wachten tot ze kunnen binnenkomen. Zelf houd ik het bij een lekker Fins biertje in de vooravond. Morgen wil ik in alle vroegte weer het ijs op. Met zoveel ijs dichtbij wil ik er wel gebruik van maken na er jaren op gewacht te hebben.

Zoals bijna alle plaatsen in het uitgestrekte Finland ligt ook Kuopio aan een meer. In het Kallavesimeer liggen de boten vastgevroren in de haven. Stil, roerloos. Vanuit het centrum >

**Boven** Bijna een Nederlands decor: schaatsers en een molen

**Midden** Op het ijs is het een vrolijk treffen

**Onder** Op het Finse ijs is alle ruimte

van de stad loop ik naar het meer om mijn schaatsen onder te binden. Ik heb een paar schaatsen aangeschaft dat ze hier zelf veel gebruiken: de Zweedse kluun schaats. Deze schaats bestaat uit een losse schoen met losse ijzers. In alle vroegte glijd ik al weer over het ijs. De nog laag staande zon kleurt de rand van het meer oranje-geel. Het ligt er goed geveegd bij: een prachtige donkergrijze plaat ijs met een grillig slingerend circuit van twaalf kilometer op het besneeuwde meer. Wat een rust, wat een ruimte! Als ik een tijdje op weg ben, komen de eerste marathonrijders die zich voorbereiden op de tocht der tochten: tweehonderd kilometer als alternatief voor de strijd op het Friese ijs. Al jaren komen ze hier. Kuopio hoort bij de Nederlandse schaatswereld. Geen wonder, want het is echt een goed alternatief.

## ‘Finnen houden van de winter, dat merk je aan alles’

Na een wat schuchter, voorzichtig begin maak ik nu mijn slagen op het harde ijs steeds langer. Het glijdt goed. Ik voel me steeds zekerder met mijn geslepen schaatsen op dit harde, gladde ijs. Hier krijg je vleugels.

### Actieve Finnen

Naast de felgekleurde marathonrijders zie ik nu ook steeds meer Finnen. Kuopio is wakker. Met zo'n ijsvlakte voor de deur zijn de inwoners van Kuopio kennelijk zeer vertrouwd met het ijs. Er wordt driftig geschaatst door liefhebbers van alle leeftijden. Behalve de schaatsers zoeven her en der Finnen voorbij met een wel zeer geavanceerde stepslee, de *potkukelkka*. Al steppend weten ze zo'n hoge vaart te krijgen, dat ze me steeds inhalen en ik heb toch een aardige snelheid. Ook op straat zie je ze op veel plaatsen gezien. Voor velen is het een handig vervoermiddel. Er worden ook regelmatig wedstrijden gehouden. Op het ijs zie je trouwens ook diverse langlaufloipes in de sneeuw, naast het geveegde traject voor de schaatsers. Opmerkelijk is dat veel Finnen zich graag op de lange latten óp het ijs begeven, terwijl er ook loipes alle kanten op gaan in de omringende heuvels en bossen. Wellicht is het de gezelligheid op het ijs die de langlaufers hierheen trekt. Het is duidelijk te merken dat de Finnen niet stil zitten als er sneeuw en ijs in overvloed is. En het blijft niet bij langlaufers, stepslede-beoefenaars en schaatsers, want er wordt ook driftig genordic-walked. Het nordic walken is trouwens een Finse vinding. En dat is te zien ook als je ziet hoe soepel en fraai ze hier deze sport bedrijven. Ook hier zie je ze in alle leeftijden. >





## Overall sneeuw en ijs

Na een dagje schaatsen, zoek ik het hogerop. Terwijl anderen de lift nemen, beklim ik de uitzichttoren aan de rand van de stad. Ik voel het wel in mijn benen, maar zet door. We hebben tenslotte gekozen voor een actieve vakantie. Vanaf de Puijotoren kun je ver in de omgeving kijken vanaf het ronde, draaiende restaurant in de top. Je kijkt er prachtig uit op Kuopio en het Kallavesimeer. Vanaf deze hoogte zie je pas hoe grillig het landschap is. Je ziet nu ook goed de eilanden liggen waar ik eerder vandaag nog langs schaatste. De kleine bossages vormen donkere vlekken in het witte landschap.

Als het langzaam donker wordt, is het tijd voor de sauna. De zon kleurt de horizon weer oranje-rood. Even buiten het centrum ligt de Jätänkämpä-lodge. Uit de sauna stijgt de rook bijna loodrecht omhoog: het waait bijna niet. Dat is vaak het

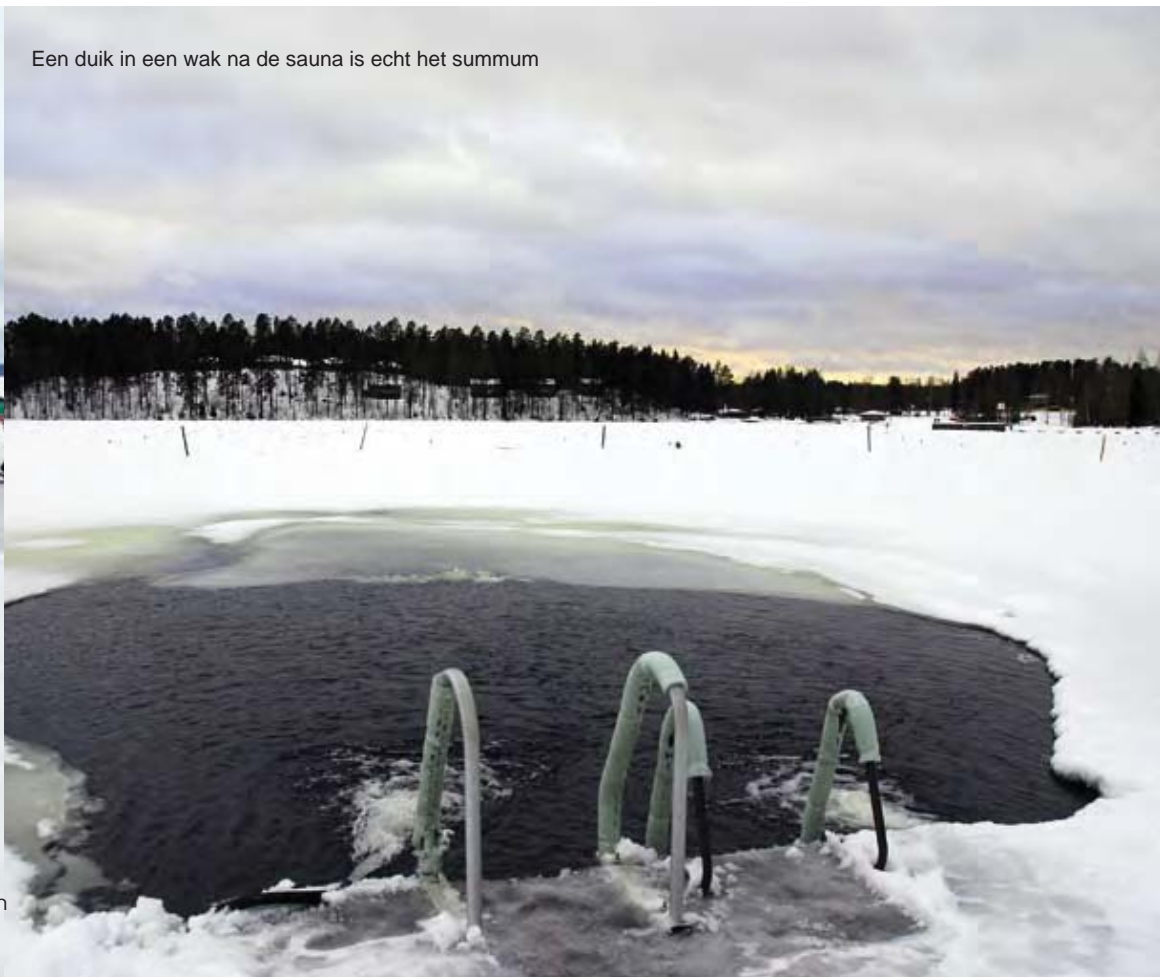
geval in de Finse winter. Ik heb het hier ook helemaal niet koud. De kou voelt hier ook veel minder koud aan dan bij ons. Ook als het twintig graden vriest, lijkt het veel minder koud te zijn. De lucht is droog en voelt tintelend fris aan. Heerlijk. Ik geniet van de echte winter. Was het bij ons ook maar zo. En hier weet je ook nog dat het een hele winter duurt; bij ons moet je maar afwachten.

In de sauna zelf snuif ik een forse rooklucht op. In deze speciale rooksauna gaat de rook door de hele sauna heen. Als ik er een tijdje in zit, voel ik me als een gerookte zalm. Na een dag op het ijs is het heerlijk om hier even helemaal tot rust te komen. Een plons in een gat in het ijs, maakt het geheel compleet. Het lijkt ook erger dan het is, want als je eenmaal even onder water zit met je lijf gloeit alles nog lekker door. Dit is een Finse winterervaring ten top. Een sauna in de lage landen is daarmee

Een Finse langlaufer volgt de Nederlandse schaatsers met belangstelling



Een duik in een wak na de sauna is echt het summum





**Links:** Bijzonder om zo aan de rand van de stad zoveel natuur te ervaren

**Midden:** Als de zon opkomt al actief op het ijs

**Recht:** De stepslee is populair en snel

venture House staan er meer dan honderd sneeuwscooters klaar. We laten ze links liggen omdat we gekozen hebben voor een minder alledaags avontuur. Na een korte wandeling door een bosrijke omgeving duiken we in een hut waar een aantal felgekleurde pakken klaarligt. De *oversized* pakken moeten ons

niet te vergelijken. Juist deze duik in de natuur is super. In de hoek staan berkentakken klaar. Een paar slagen met een bos takken op mijn benen stimuleren mijn bloedsomloop. Alle vermoeidheid is op slag verdwenen. Als herboren loop ik weer de knisperende sneeuw in. Buiten is het inmiddels helemaal donker, maar wel met een prachtige sterrenhemel.

### Winterse avonturen

Als de zon weer op is gekomen, is het tijd voor een nieuwe ervaring. Na enkele dagen op het ijs, gaan we het nu eens van een andere kant bekijken. Tahko Safarit organiseert de meest uiteenlopende safari's in de sneeuw, op het ijs, in het water; het maakt niet uit waar. Als het maar avontuur is; daar zijn de Finnen meesters in. Zelf beleven ze hun winter graag ook op een actieve en avontuurlijke manier. Als we aankomen bij het Ad-

## 'Op het ijs van Kuopio is iedereen in beweging'

beschermen tegen het koude water. Om elkaar als een oranje marsmannetje te zien is al een groot plezier. Het is een lachwekkend gezicht mijn ingepakte medeavonturiers zich als pingüins te zien voortbewegen op weg naar het ijs. Nu de duik in het water nog. In een klein meer aan de rand van de heuvel is een flink gat gezaagd. Een plons en daar drijven we als gewichtsloos in het water. Van de kou voel je absoluut niets. Drijven in alle stilte van het bosmeer is een unieke ervaring. Na een weekje Kuopio heb ik het gevoel even van de wereld geweest te zijn. Moet ik nu echt weer terug naar het druilerige winterse weertje thuis? De Finse winter werkt verslavend. ■

## PRAKTISCHE INFORMATIE KUOPIO

### Ligging en bereikbaarheid

Kuopio ligt een uurtje vliegen ten noorden van Helsinki, in het midden van Finland.

### Beste reistijd en weer

Het winterklimaat in Midden-Finland is over het algemeen stabiel. Gemiddeld liggen de temperaturen in de maanden januari en februari enkele graden onder het vriespunt. In januari zijn de dagen korter, in de loop van februari worden de dagen juist langer dan bij ons.

### Accommodaties

De overnachtingsmogelijkheden in Kuopio zijn talrijk, van budget tot bovenmodaal.

### Tips

In februari vinden de meeste activiteiten op het ijs plaats en zijn de dagen lang. Wie naar deze omgeving gaat, doet er goed aan diverse winterse activiteiten uit te proberen. Naast het schaatsen is het langlaufen zeker ook de moeite waard.

### Meer informatie

Finland algemeen: [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com)

Kuopio algemeen: [www.kuopioinfo.fi](http://www.kuopioinfo.fi)

Schaatsen in Kuopio: [www.nordicskating-center.nl/kuopio2008.html](http://www.nordicskating-center.nl/kuopio2008.html)

Andere winteractiviteiten in de omgeving:

[www.tahko.com](http://www.tahko.com) en [www.tahkosafarit.fi](http://www.tahkosafarit.fi)



Bij de vastgevroren schepen kun je zo het ijs op